

Professionnaliser la méthode

Qu'est-ce que je fais si une personne fait une crise d'angoisse pendant un massage sonore? Si elle fait un malaise? Quelle est la bonne attitude à adopter?

Nous avons la grande chance de pouvoir vous proposer une formation permettant de renforcer la création d'un cadre sécurisant et de consolider vos connaissances dans ce domaine.

Cette formation se donnera **les 06 et 07 janvier à Aubel** et **les 11 et 12 février dans la région parisienne** avec **Thomas Busigny**, psychologue, psychothérapeute et Docteur en neuropsychologie.

La formation:

Il existe en France une formation appelée "PSSM" pour Premiers Secours En Santé Mentale.

Le programme de formation aux premiers secours en santé mentale poursuit **quatre objectifs pédagogiques** :

1. Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale,
2. Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale,
3. Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et communiquer une information adaptée),
4. Mieux faire face aux comportements agressifs.

Les secouristes obtiennent des connaissances générales sur le champ de la santé mentale, notamment à propos des quatre troubles psychiques les plus fréquents (troubles dépressifs, anxieux, psychotiques et liés à l'utilisation de substances), et apprennent à appliquer une méthode pour intervenir face à une personne en crise ou en difficulté.

Le formateur :

Par chance, nous comptons parmi nos collègues sonopraticiens, **Thomas**

Busigny, psychologue, psychothérapeute et Docteur en neuropsychologie. Il est également formateur, conférencier et chargé de cours à l'Université. Il est en cours d'accréditation pour devenir formateur PSSM et pouvoir dispenser l'entièreté du programme. Il intervient déjà auprès d'accompagnants intervenants dans le champ de la prévention en santé mentale. Son approche consiste à sensibiliser le grand public et les intervenants en santé mentale sur les bonnes conduites à tenir face à des manifestations émotionnelles et psychiques qui peuvent déconcerter, et plus globalement à mieux comprendre la santé mentale et les troubles psychiques.



**Premiers Secours
en Santé Mentale
France**

APPRENDRE À AIDER